Директор _____ Лапцова Е.Н.

Школа: МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп: | День: 6 день 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200		233	7	10	31
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45		172	7	9	16
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	105,32	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								